



PURIFY KIT - FAQ

F: Vad är Purify programmet och Purify Kit?

S: Purify är det första steget för att nå Elite Health, och Elite Health kan endast uppnås genom att upprätthålla en hälsosam mikrobiom. Purify programmet är utformat för att rikta in sig mot och bidra till att återställa balansen i din mikrobiom genom att eliminera skadliga mikrober och stärka hjälpfulla mikrober. Detta är ett en-veckas program som inkluderar att ta Purify-produkterna tillsammans med den tillkommande måltidsplanen, plus 30 minuters motion varje dag. Purify Kit består av fem produkter: Biome DT, Biome Shake, Biome Actives, Body Prime, och ProArgi-9+. Fullständig information om Purify programmet och Purify-produkterna kan hittas i Purify Guiden.

F: Vad kan jag göra för att förbereda mig för att komma igång med Purify programmet?

S: Speciella förberedelser för detta program är inte nödvändigt eftersom Purify-kit är avsett att vara starten till Synergy Elite Health: Inköp av Purify Kit, granskning och förståelse av programmet, schemalagd tid för att träna, och förberedelse för programmets föreslagna dietplan är dock viktigt innan man startar veckan. Om man vill kan man förbereda sig för Purify programmet genom att minimera förädlade livsmedel i sin kost, äta färre kolhydrater och mer magert protein, och initiera en daglig vana att gå 5 000 steg eller mer.

F: Vilka resultat kan jag förvänta mig av att följa Purify programmet?

S: Purify systemet kommer att resultera i förbättrat allmänt välbefinnandet, mental klarhet, mer energi, och möjligen viss viktnedgång. Programmets viktigaste mål är att förbättra tarmhälsa och inleda förbättringar i för mikrobiomen.

F: Är Purify programmet ett viktnedgångsprogram?

S: Nej, men viktnedgång är en extra fördel som ofta är ett av resultaten av användning. Detta är främst ett reningsprogram som är avsett att avgifta, rengöra och balansera mikrobiomen.

F: Har Purify Kit några biverkningar?

S: Viss normalisering kommer att ske inom de första dagarnas användning av Purify Kit på grund av mängden av fibrer i systemets produkter. Följaktligen kan vissa uppleva ytterligare tarmrörelser, uppblåsthet, och mer gas, men detta

är normalt och bör minska i takt med att användningen fortsätter. Ökande gas, till exempel, är ett tecken på att programmet fungerar och de hälsoproducerande mikroberna frodas. Huvudvärk och trötthet är möjliga biverkningar inom de första dagarna av att följa en vecka av Purify programmet. Dessa initiala biverkningarna kan bero på användarens normala kost och allmänna hälsa. Konsultera en läkare vid någon oro i samband med eventuella biverkningar.

F: Vilka kvalitetskontrollåtgärder vidtas för Purify Kit produkt ingredienser och färdiga produkter?

S: Samma kvalitetskontroll som för alla Synergy-produkter tillämpas. Varje parti av råvara och färdig produkt genomgår rigorösa tester från början till slut. Besök Synergy Worldwide´s hemsida för att läsa mer om dessa rigorösa kvalitetssäkringsmetoder.

F: Kan jag använda andra Synergy-produkter samtidigt som jag använder Purify Kit?

S: Svaret på denna fråga beror på vilka Synergy produkter som används och i vilka mängder. Purify Kit och medföljande kostrekommendationer innehåller alla viktiga dagliga näringsämnen i sina rätta mängder för att lyckas med systemet. Konsultera en läkare gällande några specifika frågor.

F: Kan jag använda SLMsmart Health Shake istället för Purify Kit´s Biome Shake?

S: Biome Shake är idealisk för rening och har specifikt utformats för detta ändamål. Det görs effektivt genom vegetabiliskt protein, lösliga vegetabiliska fibrer, och mycket lite kolhydrater. Dessutom innehåller Biome Shake matsmältningenszymer som är till nytta för rätt mikrobiombalans och effektivitet.

F: Måste jag följa den rekommenderade Purify måltidsplanen?

S: Absolut De som följer måltidsplanen noga kommer att gynnas avsevärt. De som modifierar sin normala kost drastiskt genom att följa Purify måltidsplan kan uppleva olika resultat än de som inte behöver ändra sin normala kost så mycket. De som vant sig vid Purify måltidsplan, kommer att vara bättre förberedda att hantera ett längre Elite Health program i framtiden.

(Fortsättning på nästa sida)

**F: Vad gör jag med extra produkterna efter att jag har slutfört en-veckas Purify program?**

S: Antingen fortsätt man att ta dem i enlighet med den rekommenderade dosen, eller dela den med andra.

F: Efter att jag slutfört en-veckas Purify programmet, vad händer nu?

S: Fortsätt att följa Purify programmets måltidsplan, och prioritera att utföra 30 minuters motion per dag.

F: Hur ofta kan jag, eller ska jag upprepa en-veckas Purify programmet?

S: Starta Purify programmet innan påbörjande av en ny hälsoregim och efter kraftig viktninskning. Kroppen frigör toxiner under viktninskning, så ytterligare rening är motiverat för att undanröja sådana toxiner. Alternativt kan Purify programmet genomföras en gång per kvartal.

F: Är Purify Kit vegetariansk - eller vegan-vänlig?

S: Alla produkter i Purify Kit är vegan-vänliga utom ProArgi-9+, som är vegetarian-vänligt.

F: Är Purify Kit glutenfritt?

S: Ingredienserna vi använder inkluderar inte gluten; men vi testar inte produkterna för att säkerställa att ingen korskontaminering sker, så att hitta små mängder av gluten i Purify Kit produkter är möjligt. Den enda Purify Kit produkten som testats för att vara helt fri från gluten är Biome Shake.

F: I Purify Kit, varför är ProArgi-9+ dosen så låg som den är?

S: Purify Kit doseringen matchar de rekommenderade dagliga portionerna noterade på alla ProArgi-9+ produkter som säljs i USA.